



Diskussionskväll om smarta mobiler.

Onsdag den 27 november arrangerade föräldraföreningen (FFM) en öppen diskussionskväll om barnen och deras mobiltelefoner. Många oroar sig för att telefonerna tar alltmer plats och ibland skapar osunda beroenden. Syftet var att dela erfarenheter och även lyfta idéer om bra samarbeten med skolan. Elevrådet var på plats med försäljning av kaffe och mackor.

Kvällen inleddes med presentation från Patrick Gallagher som är lärare på Mariaskolan och initiativtagare till en [mobilfri vecka på sin skola](#). Initiativet byggde på ett koncept hämtat från USA, the [Social Experiment](#), och förhoppningen är att kunna göra samma sak igen men med fler skolor involverade. Kanske kan Mälarhöjdens skola vara med?

Efter introduktionen delade vi upp de ca 30 deltagarna i tre grupper och satte igång. Engagemanget var stort och ämnet verkade beröra. Många synpunkter och idéer delades och det var tydligt att vi föräldrar brottas med liknande situationer. Exempelvis har de flesta föräldrar förhållningsregler kring mobiler men många upplever att det kan vara lite problematiskt att hålla ordning på reglerna. En del använder mobil- och datortid till en slags valuta som man kan handla med. De flesta föräldrar var även överens om att ett stort problem är att mobilen stör, att den avleder uppmärksamhet och distraherar. Och att smarta mobiler tar bort alla behövliga pauser i vardagen. Det finns inte längre något utrymme att bara sitta och vara. Att inte göra någonting. Mycket diskuterades också kring vad föräldrar och skola kan göra tillsammans och vikten av att lärarna känner ett stöd från oss föräldrar.

Föräldraföreningen kommer fortsätta engagemanget i den här frågan och återkommer efter nyår med mer information.

Hör gärna av er (styrelsen@ffm.se) om ni har funderingar eller vill dela med er av något.

Styrelsen FFM

Länktips:

<http://mediebarn.se/>

<http://www.statensmedierad.se/>

<http://www.mobil.se/nyheter/mobilstress-inte-utan-min-telefon>

<http://www.svt.se/nyheter/vetenskap/mobilen-gor-unga-stressade>

http://www.svd.se/nyheter/inrikes/vart-tredje-barn-ber-vuxna-rata-mobilen_8657438.svd